



# ASILO INFANTILE CASTELROSSO E.T.S.



## MENU INVERNALE

(Approvazione ASL - Prot. 028558 del 28/04/2019)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Penne al ragù	Maccheroni con i broccoli	Passato di verdure con crostini	Pasta all'olio	Pasta al tonno
	Frittata	Mozzarella	Formaggio: Primo sale	Sogliola gratinata	Mozzarella
	Carote al forno	Finocchi gratinati	Insalata ricca (carote, mais, piselli, ...)	Insalata di carote	Carote Julienne
	Pane / Frutta	Pane e Frutta	Pane / Frutta	Pane e Frutta	Pane / Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Risotto primavera	Pasta al burro e salvia	Risotto allo zafferano	Passato verdure con pasta	Riso al pomodoro
	Filetto Halibut gratinato	Spezzatino di bovino	Piselli e dadini di prosciutto cotto	Petti di pollo alla milanese	Fettine tacchino al forno
	Fagiolini all'olio	Erbette saltate in padella	Fagiolini all'olio	Purea	Spinaci in padella
	Pane / Frutta	Pane Yogurt	Pane / Frutta di stagione	Pane e Frutta	Pane / Frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	Fusilli in bianco	Passato di verdura con riso	Pennette al pomodoro	Farfalle al ragù	Passato verdure con pasta
	Polpette bovino in umido	Fettina di tacchino	Polpette di bovino	Frittata	Spezzatino di bovino
	Spinaci saltati all'olio	Patate al forno	Spinaci all'olio	Finocchi gratinati	Purea
	Pane Frutta	Pane e Budino	Pane Frutta	Pane e Frutta	Pane Frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Minestrina con verdure	Farfalle al pesto	Pasta al sugo di verdure	Risotto alla campagnola	Pasta all'olio
	Formaggio Valpellino	Omelette	Tonno all'olio	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato
	Patate al forno	Insalata verde con carote	Insalata verde con carote	Fagiolini all'olio	Costine saltate all'olio
	Pane / Frutta	Pane e Frutta	Pane Budino	Pane Budino	Pane Yogurt
<b>VENERDI'</b>	Mezze penne al pesto	Pastina in brodo	Minestrone con pasta	Pasta al pesto	Pastina in brodo vegetale
	Prosciutto cotto	Filetto platessa gratinata	Fettina tacchino	Formaggi: Valpellino	Frittata
	Insalata verde e carote	Piselli e carote	Patate al forno	Insalata verde e carote	Piselli, mais e carote
	Pane Budino	Pane e Frutta	Pane Frutta	Pane e Frutta	Pane / Frutta